

# FORMACIÓ 2020

## Propostes



Mallorca, 326 2n pis, 08037 Barcelona

Telf. 93-706-58-50

Fax. 93 238 95 96

Web: [www.associacioacad.cat](http://www.associacioacad.cat)

Info: [formacio@associacioacad.cat](mailto:formacio@associacioacad.cat)

## FORMACIÓ ACAD

Aquest catàleg no es més que un llistat orientatiu de la formació que ACAD pot oferir-vos. La nostra veritable oferta formativa és aquella que pot cobrir les vostres necessitats formatives. No dubteu en demanar-nos allò que necessiteu si no el trobeu en aquest document.

ACAD, conscients de la importància de la **formació** per a la qualificació dels nostres professionals i per a la competitivitat dels nostres centres, volem oferir-vos algunes **propostes** de formació, per tal de poder cobrir totes les vostres demandes i necessitats. Volem ser el vostre referent en formació.

### **ACAD és especialista en formació en el sector de la geriatria i la dependència**

Podem transformar les vostres necessitats específiques en accions formatives concretes. Us dissenyarem la formació a mida, amb la durada adient i l'expert adequat per obtenir els millors resultats.

### **Transformem les vostres necessitats en formació específica i a mida**

Us oferim:

#### **Elaboració de Plans de Formació**

Us ajudem a dissenyar el vostre pla de formació.

#### **Formació Bonificada**

Aprofiteu el crèdit de formació. La formació dels vostres professionals pot arribar a ser 100 % bonificada.

#### **Formació a mida**

Si voleu realitzar algun curs del nostre catàleg, us oferirem la informació que us calgui per posar-lo en marxa en les dates que considereu més oportunes, adaptant la durada a les vostres necessitats.

#### **Formació en obert**

Cursos en els que participants de diversos centres poden participar en alguna formació determinada i que s'aniran programant al llarg de l'any.

## **Àrea formativa: Gestió**

1. Com afrontar una inspecció de Benestar Social
2. Tutelles i Processos Judicials
3. Formació dels plans d'autoprotecció
4. Iniciació, entorn residencial especialitzat, conceptes legals
5. Gestió comercial, millora de les teves competències en 3 passos

## **Àrea formativa: Bones pràctiques i ètica**

1. Qualitat i bones pràctiques en el desenvolupament de la tasca professional
2. Implicació de la família en el pla d'atenció i vida de la persona atesa
3. Curs bàsic sobre ètica aplicada als espais de reflexió ètica en residències i serveis d'atenció a la dependència
4. Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
5. Com construir i estructurar un ERESS (espai de reflexió ètica)
6. Treballant la confidencialitat i la intimitat
7. Bones pràctiques en comunicació (comunicació escrita)
8. Bones pràctiques en comunicació II (comunicació oral)
9. Bones pràctiques en comunicació III (elaboració de projectes, memòries i informes)

## **Àrea formativa: Atenció centrada en la persona**

1. Atenció centrada a la persona
2. L'atenció Integral i Centrada en la persona en el domicili
3. Claus per crear un PIAI centrat en la persona
4. Generar benestar des de lo quotidià. Posem l'acció en l'essencial

## **Àrea formativa: Atenció a l'usuari**

1. Millora de l'atenció a l'usuari
2. Empatia i relació: l'impacte de les emocions amb l'usuari i la família
3. Acompanyament i suport als usuaris amb dificultats especials
4. La relació amb els usuaris interculturals
5. Gestió del conflicte en l'atenció a l'usuari
6. Contenció de conductes agressives
7. Taller el mapa de l'empatia amb l'usuari

8. Curs tracte d'excel·lència: optimisme amb els usuaris
9. Crea-activitat
10. Atenció domiciliaria
11. Musicoteràpia
12. Psicomotricitat
13. Estimulació sensorial: demències avançades
14. Cures pal·liatives en malalts terminals
15. Acompanyament en la fase final i dol

### **Àrea formativa: Competències personals**

1. Lideratge a l'àmbit assistencial
2. Autoconfiança, com gestionar els teus reptes
3. Treball en equip
4. Millora de les habilitats personals i professionals
5. Habilitats emocionals aplicades a l'assistència sanitària
6. Tècniques d'assertivitat
7. Gestió del canvi i estratègies per afrontar-lo
8. Entendre'ns
9. M'explico? L'Art de comunicar
10. Automotivació i recuperació de l'energia
11. Pensament positiu i crisi
12. Distància emocional i canalització emocional
13. Treballem les zones errònies: "los yo soy..."
14. Gestió de conflictes
15. Com dur a terme una entrevista amb els familiars
16. El poder de la paraula i les habilitats de comunicació: escolta activa i preguntes poderoses
17. Gestió del dol i les pèrdues
18. Tècniques bàsiques de psicologia en geriatria
19. Prendre decisions difícils
20. Gestió de la incertesa; motivació, cohesió i integració
21. Comunicació corporal en l'entorn professional (El llenguatge corporal i el seu impacte en la millora assistencial d'usuaris i les seves famílies)

### **Àrea formativa: Atenció mèdica**

1. La prevenció i la cura de les nafres
2. Nutrició i disfàgia
3. Cures pal·liatives
4. Estimulació Basal
5. Principals síndromes geriàtrics

## **Àrea formativa: Atenció psicològica i Salut Mental**

1. Ancianitat i relació integral i integradora
2. Tipologies de trastorns psicosis
3. Tipologia de trastorns neurosis
4. El conflicte i els seus elements amb el malalt mental
5. Comunicació amb el malalt mental
6. Eines per a gestionar trastorns de comportament
7. Treball en equip amb malalts mentals
8. Les bones pràctiques en residències. Treballant el dia a dia amb malalts mentals
9. L'atenció psicosociològica davant de processos de crisi
10. L'atenció als malalts d'Alzheimer
11. Comunicació amb malalts d'Alzheimer i altres demències
12. La soledat i l'aïllament
13. Entrenament cognitiu

## **Àrea formativa: Prevenció**

1. Suport vital bàsic i desfibril·lació automàtica (DEA)
2. Primers Auxilis i Urgències Geriàtriques
3. Higiene i manipulació d'aliments
4. Al·lèrgies alimentàries
5. La nutrició en les persones grans; recomanacions dietètiques
6. Equilibri del menú; càlcul calòric i valoració nutricional
7. Les caigudes, la seva prevenció, conseqüències i mesures d'urgència
8. Sensibilització en l'ús racional de subjeccions
9. Protecció a la gent gran

## **Àrea formativa: Salut laboral**

1. Higiene Postural – Mobilitzacions – Noves tècniques
2. Gestió emocional del temps i l'estrès
3. Mindfulness per a professionals de la salut
4. Motivació i clima laboral
5. El síndrome de burnout a l'àrea socio-sanitària
6. Coaching pel sector socio-sanitari
7. Gestió dels somriures/Risoteràpia
8. Tolerància a la pressió i resistència a la frustració
9. Control de l'estrès, pensament positiu i tolerància als canvis
10. Millora de les relacions amb l'equip
11. Itinerari d'intel·ligència emocional pel personal tècnic
12. Tècniques de relaxació
13. Ergonomia i relaxació
14. Com cuidar al cuidador